CENTRE DENTAIRE DE LA TOUR ERIC GILLI

Mode d'emploi blanchiment

1. Brossez vos dents avec un dentifrice au fluor.
2. Nettoyez vos espaces interdentaires avec du fil dentaire (et une brossette interdentaire).
3. Appliquez dans les attelles une goutte de gel sur chacune des 10 ou 12 dents antérieures côté visible uniquement.
4. Mettez les gouttières en bouche et si nécessaire éliminez les excès de gel sur la gencive avec une brosse à dent et rincez-vous la bouche. Si il y a beaucoup d'excès, mettez moins de gel la prochaine fois.
5. Pendant l'application ne pas manger, boire ou fumer. Un dégagement de bulles dans les gouttières est normal.
6. A l'issue du blanchiment, rincez et brossez à l'eau vos dents et les attelles.
7. Appliquez dans les gouttières la 'After Bleaching Mousse' comme en 3./ et remettez-les 10 minutes. Ce produit sert à potentialiser le blanchiment et à diminuer les sensibilités.
8. Enlevez la gouttière et la nettoyez. Rincez-vous la bouche sans brosser.

Divers informations :

Les obturations et les couronnes ne blanchissent pas.

Ne blanchissez pas vos dents durant la grossesse ou pendant la période d'allaitement. Par mesure de précaution, il est aussi déconseillé aux diabétiques et aux cardiaques de faire un blanchiment.

A la suite du blanchiment vos dents et gencives peuvent devenir plus sensibles. Souvent cette sensibilité s'estompe au bout de quelques heures. Des aliments et des boissons acides risquent de renforcer les sensibilités dentaires. Si ces sensibilités sont gênantes, arrêtez le traitement 2 ou 3 jours. Essayez de continuer le blanchiment une nuit sur deux. Le fait que le traitement ne soit pas suivi en continu est sans conséquence sur le résultat final.
Nous sommes à votre disposition si vous avez des questions.

Evitez les substances qui ont tendance à colorer les dents pendant le traitement et les deux semaines suivantes. Ce sont entre autres le café, le thé, le vin rouge, et le tabac.

Maintenez une bonne hygiène dentaire pendant le traitement en utilisant une brosse douce avec un dentifrice fluoré peu abrasif (par exemple Elmex vert). Attendez une heure après le blanchiment et les repas avant de vous brosser les dents.

Protégez le gel de la chaleur et du soleil. Gardez les seringues au réfrigérateur entre 2 et 10 °C. Ne pas congeler.

Au bout de six mois voir une année vous pouvez rafraîchir le blanchiment en utilisant les mêmes attelles. Le gel de blanchiment est en vente au cabinet.

8, Route Industrielle - CH-1860 AIGLE - Tél. 024 466 55 44
www.dentiste-chablais.ch